

Lorsque je suis arrivé chez Gamblers Anonymes, je voulais mourir, je n'avais plus aucune estime de moi, j'avais totalement perdu le contrôle de ma vie, je n'aimais plus la personne que j'étais devenue, un visage à deux faces, j'étais tellement découragé que je ne pensais seulement qu'à terminer ce cauchemar en m'enlevant la vie. La seule chose qui m'a empêché de passer à l'acte, c'est le peu de valeur qu'il restait à l'intérieur de moi, pour moi c'était inconcevable que je laisse cet héritage à mes enfants. Alors, j'ai mis mon égo de côté et j'ai demandé de l'aide, ce que je n'avais pas fait depuis des années. L'accueil que j'ai reçu chez Gamblers Anonymes est sûrement une des raisons pourquoi j'y suis retourné. Je ne me suis pas senti jugé et une personne qui m'a dit "on se voit demain soir" et un autre "ne t'inquiète pas trop et ne joue pas, juste pour aujourd'hui" Depuis cette journée, ça fait plus de 4 ans je n'ai pas placé de pari.

Richard G.

Après des années de jeu, de mensonges, voleur de temps, manipulateur, de souffrances intérieures, de ce que j'étais devenu, de ne plus accepter ce que j'étais devenu et surtout de ne pas comprendre ce que j'étais devenu, ce personnage qui était dans mon corps, ce n'était pas moi. J'étais devenu irresponsable, bafouant toutes mes valeurs et que j'avais enseignées à mes enfants.

Comment? Pourquoi je joue?

Je ne peux même pas me regarder dans un miroir, j'ai le dédain de me voir. Après cette prise de conscience, j'ai passé 2 années à chercher de l'aide, médecin, psychologue, CLSC, etc.. Sans jamais arrêter de jouer.

Le 23 mars 2001, je suis allé dans le sous-sol d'une église faire mon premier meeting G.A. J'ai été accueilli et je leur ai crié " Dites-moi pourquoi je joue et je vais pouvoir arrêter". J'ai fait ce que l'on m'a suggéré de faire et je n'ai pas joué pendant plus de 7 ans. René D.

# Bref Historique

L'Association Gamblers Anonymes tire son origine d'une rencontre fortuite de deux hommes, en janvier 1957. Ces deux hommes avaient connu une histoire vraiment déconcertante de misères et d'ennuis en raison de leur obsession pour le jeu. Ils commencèrent à se rencontrer sur une base régulière et, au fil des mois, ni l'un ni l'autre n'ont recommencé à jouer.

De leurs échanges, ils conclurent que pour prévenir toute rechute, il leur fallait apporter certains changements à leur caractère. Pour en arriver là, ils se sont servis pour se guider de certains principes spirituels utilisés par des milliers de personnes qui se rétablissaient de toutes sortes de penchants compulsifs. Le terme spirituel représente les meilleures caractéristiques de l'être humain, comme **la bonté, la générosité, l'honnêteté et l'humilité**. De surcroît, pour que leur propre abstinence subsiste, ils pensèrent que transmettre leur message d'espoir aux autres joueurs compulsifs revêtait une importance capitale.

*Grâce à la publicité favorable d'un éminent journaliste et commentateur de télé, la première réunion de groupe de Gamblers Anonymes eut lieu le vendredi 13 septembre 1957, à Los Angeles en Californie. Depuis, l'Association a sans cesse grandi et des groupes prospèrent à travers le monde.*

# Notre mission

Gamblers Anonymes est une Association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs de sorte qu'ils puissent résoudre les problèmes qu'ils ont en commun et aider les autres à se rétablir de leur problème de jeu.

L'anonymat est la base spirituelle du programme de Gamblers Anonymes, nous rappelant constamment de placer les principes avant les personnalités.

**Gamblers Anonymes n'a qu'un but  
primordial : transmettre son  
message au joueur  
compulsif qui souffre encore.**

# Les différents types de réunions

- **Conférencier:** Un membre est invité à partager son expérience avec le jeu ainsi que son rétablissement dans le mouvement.
- **Discussion:** Les gens partagent sur un sujet choisi par l'animateur ou tout autre sujet relié au jeu.
- **Réunion discussion sur les étapes:** Discussions approfondies sur les douze étapes du programme de rétablissement.
- **Réunion du nouveau:** Cette réunion est axée sur le nouveau et le renouveau, un sujet de discussion est choisi dans notre littérature "À ces premiers 90 jours".
- Dans chaque type de réunions, un temps est alloué pour accueillir le nouveau et le renouveau
- Ces réunions peuvent être de types, ouvertes à tous ou fermées (membres seulement).
- Le nombre de participants est d'environ de 10 à 40 membres par réunion.

“ Les réunions sont la clé  
du rétablissements ”

Gamblers Anonymes

(514) 484-6666

1-866-484-6664

Pour plus de renseignements

consultez le site:

[www.gaquebec.org](http://www.gaquebec.org)